



Elixiria SPORT

Elixiria Sport ry
Toimintasuunnitelma 2025

Sisällysluettelo	
Sisällysluettelo	2
Elixiria Sport ry	3
25 Tarkoitus ja toiminta	3
Strategia 2025-2030	3
Seuran kehittäminen	4
Kokoukset	4
Koulutus	4
Tähtiseura-tunnus	4
Harrasteliikunta	5
Lasten harrasteliikunta	5
Aikuisten harrasteliikunta	5
Kesätoiminta	5
Lupa liikkua	5
Voimistelu	6
Tapahtumat	6
Mustikkajengi	7
Joukkueenjohtajat	7
Elixiria Funclub	8
Talkoot	8
Sponsorointi ja varainhankinta	8
Suosittelemkampanja ja mustikkapisteet	8
Viestintä ja markkinointi	9
Sisäinen viestintä	9
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	9
Sosiaalinen media	9
Vuosikello	9
Talous	10
Talousarvio	10
Vuoden 2025 painopisteet	11

Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

2§ Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää voimistelua ja levittää voimistelun harrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä oikeaa urheiluhenkeä ja pysyvää harrastusta voimisteluun.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys:

- järjestää harjoitus- ja valmennustilaisuuksia
- antaa tietopuolista opetusta
- toimeenpanee kilpailuja, näytöksiä, kursseja ja juhlia
- hankkii tarvittavia välineitä yhdistyksen käyttöön
- ylläpitää omia internetsivuja
- vaikuttaa kotipaikkakunnallaan liikunta-, terveyskasvatus- sekä liikuntapaikkasuunnitteluun
- järjestää yhdistyksen tarkoitukseen liittyviä matkoja jäsenilleen
- osallistuu jäsentensä välittömiin kilpailukustannuksiin.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi, hankittuaan tarvittaessa asianomaisen luvan: toimeenpanna rahankeräyksiä ja arpajaisia, omistaa toimintansa kannalta tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä sekä tehdä pienimuotoista talkootyötä.

Strategia 2025-2030

Elixiria Sportissa on työstetty vuosien 2022-2024 aikana uutta strategiaa yhdistykselle. Vuoden 2022 alussa pidetyssä strategiatyöpajassa työstettiin seuran visiota, organisaatorakennetta ja tulevaisuuden kuvaa. Työtä on jatkettu vuoden 2022 mittaan muun muassa organisaatorakenteeseen liittyvien toimenpiteiden merkeissä. Lisäksi yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden 2023 tammikuussa suunnittelemaan vuoden toimintaa.

Vuonna 2024 hallitus on tehnyt seuran toimihenkilöiden ja jäsenien kanssa aktiivista strategiatyötä läpi vuoden. Syksyllä 2024 strategiatyöryhmä on järjestänyt sekä omia tilaisuuksiaan että tehnyt kehitystyötä yhdessä seuran hallituksen sekä valmentajien ja ohjaajien kanssa. Vuonna 2025 lähdetään jalkauttamaan uuden toimintakauden myötä myös uutta [strategiaa](#).

Seuran kehittäminen

Elixiria Sport juhli vuonna 2024 jo viisivuotista taivaltansa. Vuoteen 2025 lähdetään uusien laajentuneiden tilojen kanssa kasvattamaan toimintaa. Nuori seura kehittyy jatkuvasti ja etsii omaan toimintaansa sopivia malleja muista yhteisöistä ja organisaatioista - erilaisia yleisiä tilaisuuksia unohtamatta.

Kokoukset

Seuran toimintavuotta rytmittävät jäsenistölle tarkoitetut kevät- ja syyskokoukset.

Seuran hallitus kokoontuu vuonna 2025 noin neljä kertaa keväällä ja neljä kertaa syksyllä, tarpeen mukaan enemmän tai vähemmän.

Hallitus, toiminnanjohtaja, seuratyöntekijät ja muut sidosryhmäläiset kirkastavat tulevaa toimintaa suunnittelupäivän merkeissä myöhemmin määriteltävänä ajankohtana.

Seuran henkilöstölle pidetään vuonna 2025 erilaisia tilaisuuksia aina kokouksista kehityspäiviin.

Koulutus

Elixiria Sport järjestää henkilöstölleen sisäisiä koulutuksia, joiden tarkoituksena on jakaa valmennustietoja ja -taitoja kaikille valmentajille, sekä yhtenäistää valmennustiimejä ja -linjauksia. Alkuvuoden aikana Elixiriassa perehdytään erityisesti Voimisteluliiton uusiin lasten voimistelun linjauksiin sekä Elixiria Sportin omaan valmennusjärjestelmään. Seuran vuonna 2024 uusittu valmennusjärjestelmä on tarkoitus jalkauttaa vuoden 2025 aikana, joten tämän parissa tullaan työskentelemään yhdessä henkilöstön kanssa. Vuoden alussa seurassa järjestetään myös ensiapukoulutus valmentajille ja ohjaajille.

Lisäksi seuran valmentajat ja ohjaajat osallistuvat Voimisteluliiton ja HLU:n koulutuksiin oman koulutuspolkunsa mukaisesti. Vuoden 2025 aikana tavoitellaan kahden valmentajan jatkokouluttamista Voimisteluliiton koulutuspolun toiselle tasolle. Mikäli koulutuksia ei järjestetä, katsotaan koulutustarpeita tarpeen ja toiveiden mukaisesti.

Tähtiseura-tunnus

Elixiria Sport uudelleenauditoitiin syksyllä 2024 Olympiakomitean ja Voimisteluliiton toimesta. Seura ansaitsi jälleen Tähtimerkin osoituksena laadukkaasta lasten ja nuorten harrastustoiminnasta. Tähtiseura-statusta tarkastellaan kolmen vuoden välein eli vuonna 2025 edessä on toiminnan kehittämistä tavoitteena entistäkin laadukkaampi seuratoiminta niin hallinto kuin urheilutoiminta huomioiden.

Harrasteliikunta

Elixiria Sport haluaa tarjota monipuolisesti erilaisia voimisteluseuran harrastusmahdollisuuksia.

Vuoden 2025 alussa seurassa käynnistellään kasvuprojektia harrasteliikunnan tiimin kanssa. Tiimin vetovastuussa jatkaa toiminnanjohtaja tai HaLi-tiimin (harrasteliikunnan tiimi) sisältä valittu harrastevastaava. HaLi-tiimi vastaa harrasteliikunnan tapahtumien järjestämisestä, toiminnan kehittämisestä ja ideoinnista harrasteliikunnan kasvun mahdollistamiseksi.

Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjotaan keväällä 2025 satutanssia, temppujumppaa, voimistelukoulua sekä Stara-voimisteluryhmiä. Toimintaa laajennetaan mahdollisuuksien mukaan vuoden kuluessa myös NinjaGymin ja tanssin puolelle.

Kevään 2025 painopisteenä kehitämme temppujumppa-konseptia ja luomme tuntimalleja NinjaGymiin sekä voimistelukouluihin. Ideana on monipuolistaa tunteja ja luoda mahdollisesti kerran viikossa harjoittelevien voimistelun jatkoryhmiä.

Lasten harrasteliikuntaa pyritään kasvattamaan Elixiria Centerillä ja Kisapuiston päiväkodissa. Syksyllä pyritään vastaamaan Vuoreksen alueen kysyntään lisäämällä ryhmiä alueella.

Aikuisten harrasteliikunta

Elixiria Sport laajentaa aikuisten harrasteliikunnan toimintaa toimintavuoden 2025 aikana. Syksyllä 2024 startanneet Power ja Aikuisvoimistelu saavat jatkoa muista sykettä nostavista ja kehoa huoltavista tunteista.

Lisäksi aikuisten harrasteliikuntaan lisätään kevätkaudelle syksyllä 2024 pilotoitu Äiti-lapsi-tunti. Ryhmässä pääsee liikkumaan turvallisesti synnytyksen jälkeen.

Kesätoiminta

Kesäkaudella 2025 järjestetään harrasteliikunnan kesäkurssuja touko-kesäkuun aikana. Uudet tilat mahdollistavat myös aikuisten kesätuntien sekä lasten päiväleirien järjestämisen Elixiria Centerin ympäristössä.

Lupa liikkua

Vuonna 2025 jatketaan syksyllä 2021 alkanutta Lupa liikkua! -toimintaa yhteistyössä Tampereen kaupungin varhaiskasvatuksen kanssa. Elixiria Sport tarjoaa kaupungin päiväkodeille harrasteliikunnan tunteja, joissa lapset pääsevät kokeilemaan tanssia ja

voimistelua. Tunteja järjestetään pääsääntöisesti päiväkotien omissa tiloissa, mutta myös Elixiria Centeriä hyödynnetään hankkeessa tarvittaessa.

Voimistelu

Elixiria Sportin päälaaji on joukkuevoimistelu. Seura pyrkii tarjoamaan kaikentasoisille ja -ikäisille harrastajilleen joukkuevoimistelun valmennusryhmiä.

Elixiria Sportin alle 12-vuotiaiden joukkueet harjoittelevat tiiviisti osan harjoituksista yhdessä saman ikäisten joukkueiden kanssa, jotta Elixirian voimistelulinja saadaan yhtenäiseksi ja tietyt taidot opitaan tiettyyn ikään mennessä.

Elixiria Sportin SM-linja muodostuu Elixiria Sportin Elixiria- ja Elektra-joukkueista yli 10-vuotiaiden sarjoissa: Elixiria yli 16-vuotiaat, Elixiria Jr 14-16 vuotiaat, Elixiria Pre Jr ja Elektra Pre Jr 12-14 vuotiaat sekä Elixiria Kids ja Elektra Kids 10-12 vuotiaat. SM-linjan joukkueet tähtäävät kansallisesti oman ikäsarjansa kärkeen sekä pyrkivät ja hakevat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Vuonna 2025 seurassa voimistelee Elixiria Jr-joukkue SM-nuorten sarjassa. Alle 12-vuotiaiden sarjoihin tarkoituksena on saada neljä SM-sarjaan tähtäävää joukkuetta.

Elixiria Sportissa on mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua SM-, kilpa- tai harrastetasolla. Keväällä 2025 tavoitteena on, että Elixiria Sportilla on 22 eri-ikäisten voimistelijoiden joukkuetta, joissa voimistelee n. 230 voimistelijaa. Kaikilla tasoilla harjoitellaan ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta. Elixiria Sportin osaavat ja kokeneet valmentajat arvioivat jokaiselle harrastajalle sopivan kilpailusarjan kausittain voimistelijoiden ja joukkueiden etua ajatellen. Elixiria Sportissa yli 12-vuotiaiden yleisen linjan joukkueet pyritään siirtämään yhtenäisinä ikäsarjasta toiseen, yksilöiden kehitys huomioiden.

Tavoitteena on olla Tampereen vetovoimaisin voimisteluseura. Edustusjoukkueiden tavoitteena on olla kansallisesti oman ikäsarjansa kärjessä ja saavuttaa kansainvälisten kilpailujen edustuspaikkoja ja arvokisaedustuksia. Myös seuran kilpasarjan joukkueet tähtäävät oman ikäluokkansa kärkeen yli 12-vuotiaiden sarjoissa.

Tapahtumat

Elixiria Sport on vakiinnuttanut asemansa tamperelaisessa voimistelukentässä laadukkaiden tapahtumien järjestäjänä. Seuran toimintavuoteen kuuluvat niin näytökset, leirit kuin kilpailutkin.

Elixiria Gymnastics Camp järjestetään kaksi kertaa vuodessa, kevät- ja syyskauden alussa. Vuoden 2025 ensimmäinen leiri järjestetään viikolla 1 Elixiria Centerillä. Leirillä voimistelijoita ohjaavat seuran omien valmentajien lisäksi ulkopuoliset kouluttajat omista

lajeistaan. Toinen Elixiria Gymnastics Camp järjestetään vastaavalla konseptilla elokuun 2025 alussa.

Elixiria Sport järjestää vuonna 2025 kaksi Voimisteluliiton alaista joukkuevoimistelukilpailua. Huhtikuussa 2025 järjestetään Elixiria Cup tutulla seuran omalla konseptilla. Lokakuussa 2025 järjestetään yhteiskilpailu Tampereen Työvään Naisvoimistelijoiden kanssa. Molemmilla kilpailuissa on tarkoitus koota yhteen jälleen tuhansia voimistelun ystäviä nauttimaan kilpailufiliksistä sekä yhteisöllisyydestä.

Elixiria Sport järjestää myös seuran omia pientapahtumia, näytöksiä sekä kisakatselmuksia, joissa harrastajat sekä voimistelijat pääsevät esiintymään. Tilaisuuksia varten kootaan erilliset tiimit, jotka vastaavat niiden suunnittelusta ja käytännön toteutuksesta.

Pienempiin tapahtumiin lukeutuvat muun muassa

- Avoimet ovet Elixiria Centerillä
- Discot
- Kilpailukatselmukset
- Seurakilpailut
- Kevät- ja joulunäytökset

Mustikkajengi

Mustikkajengi koostuu valmentajista, voimistelijoista, vapaaehtoistoimijoista, seura-aktiiveista sekä kannattajista. Mustikkajengin tavoitteena on koota yhteenpuhaltava yhteishenki koolle niin hallille kuin kisapaikoille, sekä varmistaa kaikille harrastajille turvallinen ja elämyksien täyteinen vuosi.

Joukkueenjohtajat

Jokaisella seuran joukkueella tulee olla vähintään yksi nimetty joukkueenjohtaja. Joukkueenjohtajat kokoontuvat kerran kaudessa eli puolivuositain. Tällöin jaamme tietoa toiminnasta ja kartoitamme joukkueiden kuulumisia.

Joukkueenjohtajat käyttävät Whatsapp-ryhmää tiedon jakamiseen ja nopeaan viestintään. Joukkueenjohtajat toimivat linkkinä vanhempien ja valmentajien välillä. He auttavat valmentajia tarvittaessa kilpailujen ja leirien kuljetusten tai majoitusten järjestämiseen.



Joukkueenjohtajat tekevät yhdessä valmentajien kanssa joukkueiden toimintamaksubudjetit. Lisäksi he päivittävät joukkueiden vanhempien säännöt. Joukkueenjohtajat organisoivat joukkueista talkoilevat vanhemmat seuran tapahtumiin.

Joukkueenjohtajilla on käytössä vuosikello, joka helpottaa hahmottamaan vuoden sisällä olevia tehtäviä ja tapahtumia. Vuoden 2025 aikana on tavoitteena lisätä entisestään joukkueenjohtajien yhteistyötä.

Elixiria Funclub

Elixiria Funclub koostuu Elixiria Sportin kannattajista. Kannattaja voi olla kuka tahansa ja Funclub -ryhmä on kaikille avoin. Funclubilla on oma whatsapp-ryhmä jossa vapaaehtoinen vaihtuva elämysopas kannattelee ryhmää ja kertoo tulevista tapahtumista ja kilpailuista. Elämysopas päivittää Funclub -ryhmää ja innostaa muita kannattajia omalla esimerkillään. Ryhmässä luodaan hyvää mustikkahenkeä sekä kokoonnutaan kannustamaan harrastajia kilpailuihin sekä muihin tapahtumiin.

Talkoot

Talkoot ja talkoolaiset ovat seuralle todella tärkeä vapaaehtoistoimintamalli, jolla mahdollistetaan tapahtumien sekä kilpailuiden järjestäminen ja sitä kautta seuran toiminnan kannalta tärkeää varainhankintaa yhdistyksen toimintaa. Talkoolaisena voi toimia omien mahdollisuuksien mukaan yksittäisissä tehtävissä tai mahdollisesti ottaa isomman kokonaisvastuun toteutettavaksi. Talkootyöllä mahdollistetaan elinikäisiä elämyksiä mustikoille tukijoukkoineen!

Sponsorointi ja varainhankinta

Varainhankinnan tavoitteena on kerätä seuralle tuloja, joilla pystytään parantamaan olosuhteita ja mahdollistamaan voimisteluharrastus mahdollisimman monelle. Varainhankinta on toistaiseksi koostunut lähinnä talkoista ja yhteistyötä sponsoroinnin merkeissä on tehty enimmäkseen joukkuekohtaisesti. Ensi vuoden taloudellinen tavoite on myydä seuran yhteistyöpaketti viidelle yritykselle.

Talkoiden tekemistä Elixiriassa jatketaan seuran järjestämissä kilpailuissa ja muissa tapahtumissa seuran taloudellisen tilanteen kohentamiseksi. Joukkueet jatkavat omien talkoiden, sponsorien ja yhteistyökumppaneidensa etsimistä tuttuun tapaan asettamiensa sisäisten raamien mukaisesti.

Suosittelukampanja ja mustikkapisteet

Vuoden 2025 aikana jatketaan syksyllä 2024 käyttöönotettava suosittelukampanjaa, jonka tarkoituksena on löytää jo olemassa olevien jäsenien avulla lisää harrastajia seuraan. Lisäksi yritetään käynnistää uudestaan Mustikkapiste -järjestelmä. Keräämällä mustikkapisteitä seuran Funclubilaiset ja jäsenet voivat saavuttaa käyttöönsä vaihtuvia seuratuotteita sekä etuja. Pisteitä kerätään muun muassa talkoilemalla tapahtumissa,

osallistumalla hallin siivoukseen, sekä etsimällä joukkueelle / seuralle yhteistyökumppaneita ja sponsoreita.

Viestintä ja markkinointi

Elixirian viestinnän tärkeimpiä kanavia ovat sosiaalisen media tilit sekä harrastajien näkyvyys seuran kohderyhmän tavoittavilla tapahtumapaikoilla. Viestinnässä pyritään luomaan aitoa ja mahdollisimman helposti lähestyttävää tunnelmaa seurasta.

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimivat tiedonhallintajärjestelmä myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Seuran sisäisiä dokumentteja hallitaan Google Drivessa. Viestinnässä painotetaan ajanmukaisuuteen ja selkeyteen. Tietoa pyritään luomaan mahdollisimman helposti tavoitettavissa olevaksi ja helposti saavutettavaksi.

Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on www.elixiriasport.fi. Nettisivut päivitetään heti vuoden alussa ajantasaiseksi, sisältäen muun muassa joukkueiden esittelyt, vuoden 2025 tapahtumat sekä uudet ajankohtaiset kuvat.

Sosiaalinen media

Elixiria Sport jatkaa toimintaa aktiivisena Facebookissa ja Instagramissa. Kyseisiin kanaviin julkaistaan mm. mainosmateriaaleja, seuran kuulumisia sekä kilpailutuloksia. Seuran kilpailevilla joukkueilla on omat Instagram-tilit, joita pyritään päivittämään aktiivisesti. Joukkueiden päivityksiä jaetaan myös seuran viralliselle tilille. Elixirialla on myös Youtube- ja LinkedIn-tilit, joita päivitetään harvemmin.

Vuoden 2025 tavoitteina on tavoittaa Instagramissa kuukausittain vähintään 7000 tiliä. Tavoitettujen tilien määrää seurataan Instagramin omalla kävijätietojen Tavoitetut tilit -tilastoinnilla. Seuran oman TikTok-tilin käyttöä on tarkoitus tehostaa ja päivittää sinne vähintään kahdesti kuukaudessa esimerkiksi treenivideoita tai muita seuran markkinointiin liittyviä julkaisuja.

Vuosikello

Koko seuran kaikkia toimintoja kuvaavaa vuosikelloa rakennetaan ja päivitetään jatkuvasti. Vuosikelloa ylläpidetään Plandisc-sovelluksessa. Vuosikelloa pääsee tarkastelemaan [tämän linkin kautta](#).

Talous

Elixiria Sport onnistui ratkaisemaan vuoden 2024 aikana tilahaasteensa. Vanhoja tiloja laajennettiin yhteistyössä vuokranantajan kanssa ja käyttöön saatiin lähes tuplasti lisää neliöitä. Vuokranantajana toimii jatkossa Aki Hyrkkönen.

Kasvaneet tilakustannukset luovat luonnollisesti lisäkuluja seuralle. Samalla uudet tilat mahdollistavat toiminnan kasvun. Seuran hallitus, kaksi työntekijää ja jäsenistö sekä kannattajat tekevät vuoden 2025 aikana konkreettisia toimenpiteitä taloudellisen tilanteen ja seuran elinvoimaisuuden varmistamiseksi.

Seuran hallitus seuraa talouden kehittymistä Suomessa ja Euroopassa. Seuran hallituksen näkemyksen mukaan viimeaikaisten ja tulevaisuuteen ennustettujen kustannusten nousu on pyritty ottamaan huomioon vuoden 2025 talousarviossa.

Harrasteliikunnan ryhmien maksuja nostetaan kevätkaudelle 2025 hallitusti noin 5 % kustannusten kattamiseksi. Harrasteryhmien maksut koostuvat jäsenmaksusta ja osallistumismaksusta.

Joukkuevoimistelijoiden perustoiminnan maksut jakaantuivat kahteen osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katetaan harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut. Lisäksi jokainen voimistelija maksaa seuran jäsenmaksun. Harjoitusmaksuissa maksujen korotukset pyritään pitämään maltillisina, niin että korotuksien keskiarvo pysyisi noin 5 %.

Talousarvio

Elixiria Sport ry talousarvio vuodelle 2025		
	MENOT	TULOT
Vuokrat Elixiria Center	-144 000,00 €	
Vuokrat muu	-7 650,00 €	
Sähköt	-8 400,00 €	
Jätehuolto	-480,00 €	
Elixiria Center ylläpito	-10 260,00 €	
Elixiria Center investoinnit	-2 680,00 €	
Kirjanpito ja rahaliikenne	-9 600,00 €	
Dataliikenne ja ohjelmistot	-4 200,00 €	
Vartiointi	-720,00 €	
Vakuutukset	-5 000,00 €	
Henkilöstökulut	-237 500,00 €	
Markkinointi	-5 400,00 €	

Kouluttautuminen	-4 860,00 €	
Joukkue toiminta	-135 000,00 €	
Varainhankinnan kulut	-3 600,00 €	
Muut kulut	-3 000,00 €	
Jäsenmaksut		12 500,00 €
Harjoitusmaksut JV		296 764,00 €
Toimintamaksut JV		135 000,00 €
Harrasteliikunta		58 433,00 €
Sponsoritulot		3 000,00 €
Yleisavustukset		13 000,00 €
Gymnastics Camp		2 500,00 €
Varainhankinta		9 000,00 €
Kilpailut ja näytökset		38 000,00 €
Muut tulot		3 000,00 €
	-582 350,00 €	571 197,00 €
YHTEENSÄ		-11 153,00 €

Vuoden 2025 painopisteet

Elixiria Sport lähtee vuoteen 2025 tavoitteinaan uuden strategian jalkautus sekä toiminnan kasvu harrastajien määrällä mitattuna. Lisäksi seuran toimintaa aletaan tarkastelemaan tavoitteiden ja mittarien avulla entistä järjestelmällisemmin

Seuran vuoden aikana järjestetään paljon erilaisia kampanjoita, tilaisuuksia ja tapahtumia. Näillä pyritään mahdollistamaan monipuolinen varainhankinta yhdistyksen talouden hyväksi.

Elixiria Sportin harrasteliikuntaa ja toiminnan tunnettavuutta pyritään kasvattamaan monin eri keinoin. Harrastamisen mahdollisuuksista on Tampereella kova kilpailu ja on tärkeää tehdä Elixiria Sportin tarjonta entistäkin tutummaksi.