



# Elixiria SPORT

**Elixiria Sport ry**  
**Toimintakertomus 2024**

<b>Sisällysluettelo</b>	
<b>Elixiria Sport ry</b>	<b>3</b>
2§ Tarkoitus ja toiminta	3
3 § Tarkoituksen toteuttaminen	3
<b>Vuosi 2024 tiivistettynä</b>	<b>3</b>
<b>Seuran hallitus</b>	<b>6</b>
Kokoukset	7
<b>Harrasteliikunta</b>	<b>7</b>
Lasten harrasteliikunta	7
Aikuisten harrasteliikunta	7
Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke	7
<b>Voimistelu</b>	<b>8</b>
Yhteistyö	8
<b>Valmennustoiminta</b>	<b>8</b>
Kilpailumenestys	10
Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta	13
<b>Koulutus</b>	<b>14</b>
Sisäinen koulutus	14
Muut koulutukset	14
<b>Tapahtumat</b>	<b>15</b>
<b>Vastuullisuus</b>	<b>16</b>
<b>Varainhankinta</b>	<b>16</b>
<b>Viestintä ja markkinointi</b>	<b>16</b>
Sisäinen viestintä	16
Elixiria Sport ry:n www-sivusto	17
Sosiaalinen media	17
<b>Talous</b>	<b>17</b>

# Elixiria Sport ry

Elixiria Sport ry (jäljempänä Elixiria) on vuonna 2019 perustettu tamperelainen voimisteluseura. Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta sekä toiminnan toteutus on kuvattu yhdistyksen sääntöihin seuraavasti:

## 2§ Tarkoitus ja toiminta

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja urheilua sekä niihin liittyvä kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa ja osallistua kunto- ja terveysliikuntaan, kilpa- ja huippu-urheiluun tai näihin liittyvään yhdistystoimintaan edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

## 3 § Tarkoituksen toteuttaminen

Tarkoitustaan seura toteuttaa:

- Tarjoamalla:
  - kunto- ja terveysliikuntatoimintaa
  - kilpaurheilua
  - päivä-, kerho-, ohjaus-, tapahtuma-, harjoitus- ja valmennustoimintaa
  - tiedotus- ja suhdetoimintaa
  - koulutustoimintaa
- Vaikuttamalla laaja-alaisesti liikunta-, urheilu- ja yhdistysasioihin omalla alueellaan.
- Harjoittamalla julkaisutoimintaa

Toimintansa tukemiseksi seura voi:

- ottaa vastaan avustuksia, lahjoituksia ja testamentteja, myydä mainostilaa ja solmia sponsorisopimuksia, omistaa toimintaansa varten tarpeellisia irtainta ja kiinteää omaisuutta sekä hankkia varoja järjestäen huvi- ja tanssitilaisuuksia, tavarantoimintaa tai rahankeräyksiä ja arpajaisia sekä bingo- ja tanssitilaisuuksia
- harjoittaa välittömästi tarkoituksensa toteuttamiseen liittyvää tai taloudellisesti vähäarvoista elinkeinotoimintaa
- sijoittaa omaa omaisuuttaan
- ottaa yhdistykselle lainaa
- harjoittaa anniskelutoimintaa järjestämiensä tilaisuuksien yhteydessä

## Vuosi 2024 tiivistettynä

Elixiria Sportin 5v-juhlavuosi päästiin avaamaan **tammikuussa** jälkeen Elixiria Gymnastics Camp -leirillä. Elixiria Centerillä järjestetyllä leirillä vietettiin kaksi liikunnallista päivää huippukouluttajien johdolla. Harrasteliikunnan ryhmät aloittivat toimintansa tammikuun puolessa välissä Itä- ja Etelä-Tampereella.

Joukkuevoimistelijat, valmentajat, ohjaajat sekä joukkueenjohtajat kokoontuivat kuun lopussa Varalan urheiluopistolle yhteiseen seurapäivään, jossa harrastajien ohjelman sisällöstä vastasivat Varalan opiskelijat. 8-14-vuotiaiden joukkueet osallistuivat tamperelaisten joukkuevoimisteluseurojen yhteiseen treenpäivään.

Tammikuu huipentui 5v-juhlavuoden ensimmäiseen erikoistapahtumaan - Elixiria Centerillä järjestettyyn alakouluikäisten Jumppadiscoon!

**Helmikuussa** Elixiria Sportin ja Tampereen Voimistelijoiden yhteinen joukkuevoimistelukilpailu Tampere Cup palkittiin vuoden 2023 Hämmäläisenä urheilutekona Voimisteluliiton toimesta Hämeen Urheilugaalassa. Joukkuevoimistelijat osallistuivat ahkerasti Voimisteluliiton leirityksiin Kisakallion urheiluopistolla.

Juhlavuoden kunniaksi järjestettiin aamiaistapahtuman merkeissä 17.2.2025 Kangasalan Pepper-ravintolassa. Kuka tahansa pystyi ostamaan tilaisuuden lipun ja tukemaan samalla Elixiria Sportia.

Vauhdikkaan **maaliskuun** aikana Elixiriassa ehdittiin valmistautua sekä joukkuevoimistelun kilpailukauteen tuomarileirin merkeissä että viettää idolipäiviä harrasteliikunnan tunneilla. Matalan kynnyksen Elixiria Stara -tapahtuma järjestettiin 17.3.2025 Vuores-talolla. Nuorten valmentajien ja ohjaajien osaamisen kehittämisen tutor-hanke startattiin Elixiria Centerillä Voimisteluliiton tukemana. Monien joukkuevoimistelun kilpailuohjelmien ensiesitykset nähtiin kilpailukatselmuksessa. Elixiria Pre Jr -joukkue kilpaili Tanskassa Easter Cup -kilpailussa kansainvälisillä kentillä.

**Huhtikuussa** joukkuevoimistelijat kilpailivat useissa eri kilpailuissa ympäri Suomen kokemusta kerryttäen. Elixiria Sportin 5v -superviikonloppua markkinoitiin aktiivisesti sosiaalisessa mediassa sekä sisäisissä kanavissa.

Elixirian odotettu 5v-superviikonloppu järjestettiin **toukokuussa** Tesoman palloiluhallilla. Superviikonloppuna järjestettiin sekä Elixirian 5v gaalanäytös että Elixiria Cup -kilpailu. Tapahtuma kokosi yli 2000 voimistelun ystävää Tesomalle! Tapahtumassa lanseerattiin myös mustikkainen 5v juhlalimonadi.

Elixiria Pre Jr saavutti SM-kilpailuissa 12-14-vuotiaiden sarjan 4. sijan ja Eliana -joukkue kilpasarjojen mestaruuskilpailuissa 14-16-vuotiaiden sarjan 2. sijan. Kuun lopussa pidettiin avoimia harjoituksia uusille innokkaille harrastajille.

**Kesäkuun** alussa järjestettiin Elixirian kevätkokous hieman myöhäistettynä. Elodie saavutti Voimistelupäivien yhteydessä järjestetyissä 12-14-vuotiaiden kilpasarjojen mestaruuskilpailuissa 2. sijan. Elixiria Centerillä järjestettiin kaksi päivätoiminnan kesäleiriä aktiivissa merkeissä. Joukkuevoimistelijoiden kesäpäivässä muistettiin jälleen seuran aktiivisia toimijoita sekä joukkueiden itse valitsemia *Joukkueen sydämiä* ja *Kauden kehittyjiä*. Kevätkauden 2024 joukkueeksi valittiin Elixiria Pre Jr.

Joukkuevoimistelijat harjoittelivat alkukesästä muutaman viikon kesäkauden merkeissä, jonka jälkeen koko seuran väki vietti lomaa **heinäkuun** keleistä nauttien.

**Elokuussa** joukkuevoimistelijoiden kausi startattiin perinteisesti Elixiria Gymnastics Campin merkeissä. Kaksi kesäistä päivää vietettiin yhdessä voimistelun, tanssin ja lajikokeilujen parissa.

Seuraan palkattu joukkuevoimistelun lajivastaava aloitti kehittämään ja koordinoimaan seuran voimistelutoimintaa yhteistyössä muiden seuratoimijoiden kanssa.

Kuun lopussa startattiin harrasteliikunnan syyskausi, jossa uutuuksena nähtiin Elixiria Centerin aikuisten ryhmäliikunnan tunnit Aikuisvoimistelu ja Power. Kuun viimeisenä viikonloppuna uudistuneelle Elixiria Centerille ahkerointiin talkoovoimin joustava lattia eli tutummin kanveesi.

Kilpailuvalmistelut lokakuusta järjestyksessään jo neljättä Tampere Cupia varten käynnistettiin toden teolla yhdessä Tampereen Voimistelijoiden kanssa.

**Syyskuussa** Elixiria Sportin väki osallistuttiin ahkerasti erilaisiin sosiaalisen median kampanjoihin aina *Seurapaitapäivästä Valmentajan päivään*. Joukkuevoimistelijat osallistuivat jälleen Voimisteluliiton leireille Kisakallion Urheiluopistolla. Elixiria osallistui Vuoreksen katufestareille.

Harrasteliikunnan puolella Elixiria osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria alkoi edellisvuosien tavoin vetämään satutanssi- ja liikuntaleikkitunteja päiväkotijä ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin.

Kuun viimeisenä viikonloppuna järjestettiin joukkuevoimistelun tuomarileiri, jossa tarkasteltiin joukkueiden kilpailuohjelmien kuntoa lajin tuomarien johdolla ja saatiin paljon käytännön vinkkejä niiden edistämiseksi.

**Lokakuussa** joukkuevoimistelijat osallistuivat jälleen ahkerasti Voimisteluliiton leireille Kisakallion Urheiluopistolla. Seura osallistui Olympiakomitean Tähtimerkin uudelleenauditointiin ja sai kunnian jatkaa lasten ja nuorten Tähtiseurana.

Kuun lopussa järjestettiin joukkuevoimistelun syksyn kilpailukatselmus Elixiria Centerillä, jossa suuri osa ohjelmista sai ensi esityksensä. Viimeisenä viikonloppuna järjestettiin Tampere Cup -kilpailu yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Kilpailu oli onnistunut kokonaisuus ja se keräsi Kauppi Sports Centerille jopa yli 2700 voimistelun ystävää.

Harrasteliikunnan tunneilla järjestettiin avoimien ovien kerta, jossa lapset pääsivät esittämään oppimaansa sekä harrastamaan yhdessä heille tärkeiden ihmisten kanssa.

**Marraskuussa** joukkuevoimistelujoukkueita nähtiin kuun jokaisena viikonloppuna kilpailemassa ympäri Suomen. Kilpasarjojen välinemestaruuskilpailuissa 12-14-vuotiaiden sarjassa Elodie -joukkue voitti hopeaa vanneohjelmallaan.

Harrasteliikunnan ryhmissä vietettiin idoliviikkoa, jolloin seuran joukkuevoimistelijat vierailivat tunneilla omaa harrastustaan esitellen sekä uusia taitoja opettaen. Uusi Äiti-vauva -ryhmä starttasi toimintansa Elixiria Centerin aamupäivissä.

Elixiria Sport lanseerasi 5v -juhlavuoden kunniaksi oman joulusuklaakalenterin loppuvuoden iloksi. Seuran syyskokous valitsi marraskuussa uuden puheenjohtajan ja hallituksen Elixirialle. Samalla uudistettiin seuran säännöt nykytoimintaa vahvistavaksi.

**Joulukuun** 12. päivänä, päästiin juhlimaan koko seuran voimin yhteistä joulunäytöstä. Samana iltana pidettiin kaksi *Pohjoisnavan seikkailu* -teemaista näytöstä. Tilaisuudessa muistettiin seuran avainhenkilöitä aina vapaaehtoisista valmentajiin. Joukkueet valitsivat jälleen keskuudestaan *kauden kehittyjät* sekä *sydämet*. Valmentajat valitsivat kauden joukkueeksi Elodie -joukkueen.

Vuoden viimeisinä tapahtumina järjestettiin pikkujoulu-disco sekä Elixiria Sportin ensimmäinen leikkimielinen alle 12-vuotiaille suunnattu seurakilpailu. Seurakilpailussa jokainen osallistuja sai palautetta omista taidoistaan sekä palkinnon innokkaasta osallistumisesta.

Vuoden 2024 jäsenmääräksi vahvistui 570 oikeushenkilöä kannatusjäsenyydet huomioiden. Elixiria Sportin kuudenteen toimintavuoteen lähdettiin toiminnantäyteisissä merkeissä uudistuneen hallituksen kanssa.

## Seuran hallitus

Seuran hallituksessa toimivat vuoden 2024 ajan

Puheenjohtaja	Minna Duray
Varapuheenjohtaja	Ossi Lahtinen
Talousvastaava	Tommi Pääkkönen
Jäsen	Terhi Kenkkilä
Jäsen	lida Telenius
Jäsen	Minna Duray
Jäsen	Teemu Tuominen
Jäsen	Emilia Vilponen
Jäsen	Niina Piispanen (erosi 2.9.2024)
Sihteeri (hallituksen ulkopuolelta)	Kajsa Lundell

## Kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin 11.6.2024 ja syyskokous puolestaan 20.11.2024.

Seuran hallitus kokoontui vuonna 2024 kymmenen kertaa.

Seuran valmentajille ja ohjaajille pidettiin vuonna 2024 neljä tilaisuutta erilaisten palaverien ja kausistarttien muodossa.

## Harrasteliikunta

Elixiria Sport järjesti vuonna 2024 lapsille suunnattuja harrasteliikunnan tunteja Vehmaisten koululla, Elixiria Centerillä, Vuores-talolla, Muotialan päiväkodilla, Isokuusen päiväkodilla, Metsäniityn päiväkodilla, Karosen koululla sekä Hippoksen päiväkodilla. Harrasteliikunnan toiminnasta vastasi kevätkauden ajan harrastekehittäjä Anna Kuusama ja syksyn ajan toiminnanjohtaja Kaisa Lundell.

Säännöllisesti tunneilla käyviä harrastajia oli kevätkaudella noin 130 ja syyskaudella noin 180. Tuntien vetämisestä vuoden aikana vastasi noin viisitoista ohjaajaa. Harrasteliikunnan tunteja pyritään jatkuvasti kehittämään uusien harrastajien tavoittamiseksi.

## Lasten harrasteliikunta

Lasten harrasteliikunnassa tarjottiin vuoden 2024 aikana satutanssia, voimistelukouluja sekä Stara-ryhmiä. Satutanssi-ryhmiä järjestettiin 3-4-vuotiaille ja 4-6-vuotiaille. Voimistelukoulu-ryhmiä on ollut tarjolla 4-6-vuotiaille, 6-8-vuotiaille sekä 9-12-vuotiaille. Stara-ryhmissä liikuttiin 6-7-vuotiaiden, 8-10-vuotiaiden sekä 10-12-vuotiaiden ryhmissä.

Syksyllä valikoimaan tuotiin myös 3-5-vuotiaille suunnattu temppujumppa.

## Aikuisten harrasteliikunta

Elixiria Centerille luotiin omat ryhmäliikunnan konseptit jäsenistön toiveita kuunnellen. Power-tunneilla liikuttiin voimaharjoitteiden merkeissä ja Aikuisvoimistelussa tutustuttiin voimistelun saloihin..

## Lupa liikkua, lupa harrastaa -hanke

Vuosien 2021-2023 tavoin Elixiria Sport osallistui Tampereen kaupungin *Lupa liikkua, lupa harrastaa* -hankkeeseen, jonka tarkoituksena oli mahdollistaa positiivisia harrastamisen kokemuksia mahdollisimman monille lapsille harrastamisen Suomen mallin mukaisesti. Elixiria kirjoitti toukokuulle 2025 asti jatkuvan toimeksiantosopimuksen hankkeesta ja jatkoi satutanssi- ja liikuntaleikkিতuntien vetämistä päiväkotijä ja esikouluikäisille lapsille aamupäivisin. Hankkeen avulla on

mahdollistettu lisää työtunteja seuran tuntityöntekijöille ja lisätty päätoimisten työntekijöiden mahdollisuutta kohdata potentiaalisia harrastajia.

## Voimistelu

Elixiria Sportin päälaaji on joukkuevoimistelu. Voimistelutoiminnasta vastasi alkuvuoden ajan Jasmin Mäkinen yhdessä voimistelutiimin kanssa ja elokuusta 2024 alkaen joukkuevoimistelun lajivastaava Jutta Hildén. Seurassa voimisteltiin vuonna 2024 24 joukkueen voimin monipuolisesti eri harjoitus-, ikä- ja taitotasot huomioiden. Kaikilla tasoilla harjoiteltiin ahkerasti kohti omia ja yhteisiä tavoitteita hauskanpitoa unohtamatta.

Seuran SM-tiimin eli Elektra- ja Elixiria-linjojen joukkueita voimisteli vuonna 2023 kolmessa ikäsarjassa: Elixiria Jr 14-16-vuotiaat, Elixiria Pre Jr 12-14-vuotiaat, Elixiria Kids 10-12-vuotiaat ja Elektra Kids 10-12-vuotiaat.

## Yhteistyö

Voimisteluliitto kokosi tamperelaiset joukkuevoimisteluseurat yhteisen pöydän ääreen kesällä 2023 keskustelemaan kaupungin sisäisestä toiminnasta. Seurat ovat luoneet yhteiset pelisäännöt voimistelutoiminnalle muun muassa seurasiirotojen osalta ja pohtivat yhdessä mahdollisia yhteistyönmalleja voimisteluharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi kaupungissa.

Tammikuussa 2024 seurat järjestivät yhteistyössä 8-14-vuotiaille suunnatun treenipäivän, jossa kaikki tamperelaiset joukkuevoimistelijat pääsivät harjoittelemaan yhdessä. Tilaisuuden jälkeen verkosto on jatkanut kokoontumisia muutaman kuukauden välein ja pyrkinyt yhdessä vaikuttamaan muun muassa voimistelun tapahtumaolosuhteisiin kaupungissa.

## Valmennustoiminta

Elixiria Sportin valmennuksen kulmakivinä toimivat valmennuksen arvot. Valmentajat sitoutuvat arvoihin sekä pyrkivät omalla toiminnallaan edistämään seuran tavoitteita ja visiota. Seuran joukkuevoimisteluvalmennuksesta vastaavat vuosien kokemuksella lajin parissa toimineet ammattitaitoiset ja vastuulliset valmentajat. He ovat luotsanneet joukkueitaan aikaisempina vuosina ikäsarjojen kärkeen aina kansainvälisille kilpapakentille ja mestaruusmitaleille asti.

### *Joukkueet kevät 2024*

STARA	Edel
STARA	Eleadora
STARA	Efeadora
STARA	Exeadora
8-10v	Efea
8-10v	Ecea

8-10v	Exea
8-10v	Edea
10-12v	Elektra Kids
10-12v	Elixiria Kids
12-14v kilpa	Elix
12-14v kilpa	Elodie
12-14v SM	Elixiria Pre Jr
14-16v kilpa	Eliana
16-18v harraste	Elexis
16-18v kilpa	Elegia
16-18v kilpa	Elece
Yli 18v harraste	Elix
Yli 18v harraste	Team KMEA
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK
Yli 35v harraste	Team KKS

#### *Joukkueet syksy 2024*

STARA	Edel
STARA	Eleadora
STARA	Efeadora
STARA	Exeadora
8-10v	Efea
8-10v	Exea
8-10v	Ecea
8-10v	Edea
10-12v	Elektra Kids
10-12v	Elixiria Kids
12-14v harraste	Elede
12-14v kilpa	Elix
12-14v kilpa	Elodie
12-14v SM (14-16v SM)	Elixiria Pre Jr (Elixiria Jr)
14-16v kilpa	Eliana
16-18v kilpa	Elegia
Yli 18v harraste	Elix
Yli 18v harraste	Team KLM
Yli 18v harraste	Team KP
Yli 25v harraste	Team KS
Yli 35v harraste	Team KK
Yli 35v harraste	Team KKS

Seuran valmentajat valitsivat keväällä 2024 kauden joukkueeksi Elixiria Pre Jr -joukkueen upean SM-kisan 4. sijan myötä. Syyskauden 2024 joukkueeksi valittiin kilpasarjojen hopeaa voittanut Elodie.

## Kilpailumenestys

Vuosi 2024 oli Elixirian joukkueille menestykseltään jälleen loistava. Mahtavia mitalisijoja ja merkityksellisiä saavutuksia onnistuttiin nauttimaan useissa eri kilpailuissa kaikilla sarjatasoilla.

### 23.3.2024 Mustan Kissan Cup

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), voitto

### 6.4.2024 JV Cup Huittinen

- Team KLM (yli 18v harraste), voitto

### 7.4.2024 Lahja Cup

- Elegia (16-18v kilpa), 3. sija

### 13.4.2024 HJF Cup

- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elegia (16-18v kilpa), 3. sija
- Elixe (yli 18v harraste), voitto

### 13.4.2024 TUL Tampereen piirin mestaruuskilpailut

- Edea (8-10v), kategoria 3, voitto
- Ecea (8-10v), kategoria 6, sijat 3.-4.
- Elektra Kids (10-12v), 3. sija
- Elix (12-14v kilpa), 2. sija
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), voitto
- Elexis (16-18v harraste), 3. sija
- Team KLM (yli 18v harraste), voitto

### 14.4.2024 Elise JV Cup

- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija

### 14.4.2024 ISKU Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, voitto
- Ecea (8-10v), kategoria 4, sijat 2.-4.
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elix (12-14v kilpa), 2. sija
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija

- Team KS (yli 25v harraste), 3. sija

#### 20.4.2024 Tapiola Cup

- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Elixé (yli 18v harraste), voitto

#### 20.4.2024 TUL Varsinais-Suomen piirin mestaruuskilpailut

- Elodie (12-14v), voitto
- Team KP (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KS (yli 25v harraste), 2. sija
- Team KKS (yli 35v harraste), 2 sija

#### 21.4.2024 Vantaa Cup

- Eliana (14-16v kilpa), 2. sija

#### 27.-28.4.2024 Manse Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 1.-2.
- Ecea (8-10v), kategoria 4, sijat 3.-7.
- Exea (8-10v), kategoria 4, sijat 3.-7.
- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Elodie (12-14v kilpa), 2. sija
- Elix (12-14v kilpa), 3. sija
- Elece (16-18v kilpa), 2. sija
- Elixé (yli 18v harraste), 2. sija
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija

#### 4.5.2024 OVO Cup

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 2. sija

#### 5.5.2024 Elixiria Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 1.-4.
- Exea (8-10v), kategoria 2, sijat 1.-4.
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Eliana (14-16v kilpa), voitto
- Elegia (16-18v kilpa), 3. sija

#### 11.5.2024 PNV Cup

- Edea (8-10v), kategoria 1, sijat 1.-3.
- Eliana (14-16v kilpa), 2. sija
- Elegia (16-18v kilpa), 2. sija

#### 11.-12.5.2024 Joukkuevoimistelun SM-kilpailut

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 4. sija

#### 12.5.2024 HVS Cup

- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija

#### 18.5.2024

- Ecea (8-10v), kategoria 3, sijat 3.-7.
- Efea (8-10v), kategoria 3, sijat 3.-7.
- Elodie (12-14v kilpa), voitto

#### 17.-19.5.2024 Joukkuevoimistelun kilpasarjojen mestaruuskilpailut

- Eliana (14-16v kilpa), sija 3./34.
- Elegia (16-18v kilpa), sija 6./20.
- Elece (16-18v kilpa), sija 9./20.

#### 7.-9.6.2024 Voimistelupäivät, joukkuevoimistelun 12-14v kilpasarjan mestaruuskilpailut

- Elodie (12-14v kilpa), sija 2./32.
- Elix (12-14v kilpa), sija 4./32.

#### 26.10.2024 Cailap Cup

- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), 3. sija

#### 26.-27.10.2024 Tampere Cup

- Edea (8-10v), kategoria 2, sijat 1.-2.
- Exea (8-10v), kategoria 3, sija 3.
- Elixiria Kids (10-12v), 3. sija
- Elodie (12-14v kilpa), 2. sija
- Eliana (14-16v kilpa), 2. sija
- Team KP (yli 18v harraste), 3. sija
- Team KS (yli 25v harraste), 3. sija
- Team KKS (yli 35v harraste), 2. sija

#### 2.11.2024 NVS Cup

- Exea (8-10v), kategoria 3, sijat 1.-4.
- Elixiria Kids (10-12v), voitto
- Elix (12-14v kilpa), 3. sija
- Elegia (yli 16v kilpa), voitto
- Elixe 8yli 18v harraste), voitto

#### 3.11.2024 Hämeenlinna Cup

- Edea (8-10v), kategoria 1, voitto
- Exea (8-10v), kategoria 2, sijat 2.-4.
- Elixiria Kids (10-12v), voitto

- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Eliana (14-16v kilpa), 3. sija
- Team KP (yli 18v harraste), voitto

#### 3.11.2024 TUL Tampereen piirin välinemestaruuskilpailut

- Team KKS (yli 35v harraste), 2. sija

#### 9.11.2024 SyysCup

- Team KP (yli 18v harraste), voitto

#### 10.11.2024 Tapanila Cup

- Edea (8-10v), kategoria 1, sijat 1.-4.

#### 17.11.2024 Illusion Cup

- Exea (8-10v), kategoria 2, sija 2.
- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Elixiria Pre Jr (12-14v SM), sija 3.
- Elegia (16-18v kilpa), voitto

#### 23.11.2024 VaVo Cup

- Edea (8-10v), kategoria 1, voitto
- Elodie (12-14v kilpa), voitto
- Elix (12-14v kilpa), 2. sija
- Eliana (14-16v kilpa), 2. sija
- Team KP (yli 18v harraste), voitto
- Team KLM (yli 18v harraste), 2. sija

#### 24.11.2024 Jyry Cup

- Efea (8-10v), kategoria 3, sijat 3.-4.

#### 29.11.-1.12.2024 Voimisteluliiton välinemestaruuskilpailut.

- Elodie (12-14v kilpa), 2./34.
- Elix (12-14v kilpa), 10./34.
- Eliana (14-16v kilpa), 7./29.
- Elegia (16-18v kilpa), 5./10.

### Voimisteluliiton valmennusleiritoiminta

Seuran useat joukkueet hakivat ja tulivat valituksi mukaan Voimisteluliiton koko maan kattavaan valmennusleiritykseen. Kevät-syyskaudella joukkueilla oli leirityksistä riippuen 1-3 leiriä.

- Haastaja-leiritykseen osallistuivat Elixiria Pre Jr

- Yläkoululeiritykseen osallistui Elixiria Pre Jr
- Haastaja-leiritykseen osallistui Elixiria Kids
- Talent-leiritykseen osallistui Elixiria Kids
- Kilpasarja-leiritykseen osallistuivat Elix, Elodie, Eliana ja Elegia
- Alueleirille osallistui Elektra Kids

## Koulutus

Elixiria Sportin valmentajat ovat suorittaneet Voimisteluliiton koulutuksia ja tavoitteena on taata jokaiselle valmentajalle sekä ohjaajalle mahdollisuus kehittää omaa osaamistaan myös jatkossa.

### Sisäinen koulutus

Seuran vuoden 2024 sisäiset koulutukset toteutuivat pienimuotoisesti.

Alkuvuodesta valmentajat ja ohjaajat pohtivat lasten voimistelun linjauksen konkretiaa valmennustyössä sekä apuvalmentajien roolia harjoituksissa.

Loppuvuodesta 2024 seurassa perehdyttiin lajivastaavan johdolla valmennuslinjan toteutumiseen Elixiriassa ja valmennuksen yhtenäistämiseen tehtiin pelimerkkejä.

### Muut koulutukset

Seurasta osallistuttiin muun muassa seuraaviin Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin:

- 5.1.2024
  - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 27.1.2024
  - Voimisteluohjaajan startti
- 9.2.2024
  - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 24.2.2024
  - Voimistelukoulu
- 9.3.2024
  - Joukkuevoimistelun tuomariseminaari
- 16.3.2024
  - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- 19.3.2024
  - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 24.-25.8.2024
  - Joukkuvoimistelun lajitaidon peruskoulutus
- 7.9.2024
  - Voimisteluohjaajan startti
  - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 4
- 14.9.2024
  - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus

- 17.9.2024
  - Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet
- 5.10.2024
  - Voimisteluohjaajan startti
- 6.10.2024
  - Joukkuevoimistelun tuomarikoulutus 3
- 12.10.2024
  - Fyysisen valmennuksen peruskoulutus
- 27.10.2024
  - Voimisteluohjaajan startti
- 12.12.2024
  - Sääntöjen päivityskoulutus

## Tapahtumat

Seuran tapahtumat tuotettiin vuonna 2024 aina erikseen valittujen tiimien ja kokoonpanojen johdolla. Kaikki tapahtumat päästiin järjestämään suunnitellusti.

Vuosi avattiin Elixiria Gymnastics Camp -tapahtumalla joukkuevoimistelijoiden kanssa. kaksi päivää kestäneellä leirillä vietettiin aikaa niin voimistelun, tanssin kuin sirkuksenkin parissa. Kouluttajina toimivat seuran ulkopuoliset alojensa asiantuntijat. Leirille osallistui noin 70 elixirialaista voimistelijaa. Samainen leiri järjestettiin toistamiseen elokuussa. Tällöin päästiin voimistelun ja tanssin lisäksi tutustumaan akrobatiaan.

Tammikuun lopussa järjestettiin ensimmäinen Elixirian jumppadisco. Hauska herkkujen ja musiikin täyteinen säkenöivä ilta keräsi yli 50 discoilijaa hyvän mielen tapahtumaan.

Toukokuun alussa päästiin järjestämään kauan odotettu ja valmisteltu Elixirian 5v Superviikonloppu. Gaalanäytöksen ja Elixiria Cup -kilpailun sisältynyt juhlatviikonloppu kokosi Tesoman palloiluhallille yli 2000 voimistelun ystävää. Tapahtuman tekniikasta vastasi ulkopuolinen palveluntarjoaja tehden tilaisuudesta entistäkin arvokkaamman.

Jo hyvinkin tuttu Tampere Cup päästiin järjestämään syksyllä jo neljännen kerran yhteistyössä Tampereen Voimistelijoiden kanssa. Tapahtuma keräsi Kauppi Sports Centerille peräti 2800 osallistujaa eri rooleissa. Kilpailun yhteydessä järjestettiin myös huippusuosion saavuttanut kisadisco, jossa kävi yli 200 tanssijaa paikalla.

Loppuvuodesta Elixiriassa järjestettiin perinteinen joulunäytös Vuores-talolla, joka kokosi yhteen niin seuran harrasteliikkujat kuin joukkuevoimistelijatkin päättämään voimisteluvuoden. Lisäksi Elixiria Centerillä järjestettiin uusi Elixiria Sportin seurakilpailu, johon harrastajat pääsivät esiintymään itsesuunnittelemillaan ohjelmilla. Leikkimielisessä tapahtumassa kaikki palkittiin ja osallistujat saivat leikkituomareilta palautetta taidoistaan.

Suurempien tapahtumien lisäksi seurassa järjestettiin pieniä tilaisuuksia vuoden aikana, Listalle mahtuvat niin avoimien ovien tapahtumat, kisakatselmuksset kuin joukkuevoimistelun kotisalilla järjestetyt tuomarileiritkin.

# Vastuullisuus

Elixiria Sportin oma vastuullisuusohjelma julkaistiin vuoden 2023 lopussa. Vastuullisuusohjelman kulmakivinä toimivat urheiluyhteisön reilun pelin periaatteet sekä Voimistelun eettiset periaatteet. Ohjelma jakautuu viiteen eri osa-alueeseen:

- Hyvä hallinto
- Turvallinen toimintaympäristö
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- Ympäristö
- Reilu kilpailu

Elixiria Sport on jatkanut toimintaansa vastuullisuusohjelmansa mukaisesti jäsenistöä kuunnellen.

Vuonna 2024 tehty Olympiakomitean Tähtimerkin uudelleenauditointi kertoo laadukkaasta ja jatkuvasti kehittyvästä seuratoiminnasta.

*Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen seurojen laatuohjelma.*

*Tähtimerkki on lupaus laadusta nykyisille ja uusille seuran jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille.*

*Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä, vastuullisesta ja inhimillisestä toimintatavasta. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyy heidän mukanaan.*

# Varainhankinta

Tapahtumat toimivat yhtenä merkittävimpänä varainhankinnan keinona seuralle. Elixiriassa kartoitetaan uusien innovatiivisten tapahtumien lisäksi jatkuvasti myös muita varainhankinnan keinoja yhdistyksen jäsenistön hyväksi.

Yhtäkään seuraa ei olisi ilman mittavia sidosryhmiä. Elixiria Sportin toiminnan tukena on erilaisia yhteistyömalleja, joista yksi on solmittu vaatevalmistaja Piruetin kanssa - kiitos kumppanuudesta!

Lisäksi seurassa jatkettiin pienimuotoisesti talkoilua Ilveksen jalkapallon miesten edustusjoukkueen peleissä. Elixiria Sportin väkeä oli talkoilemassa noin kymmenessä ottelussa. Muitakin vastaavia pieniä varainkeruun tapahtumia tehtiin muutamia.

Elixiria Sportin joukkuevoimistelujoukkueet tekivät myös joukkueina omia talkoita ja hankkivat itselleen kumppaneita toiminnan tueksi. Näillä yhteistyökuvioilla saadaan alennettua joukkuevoimistelijoiden toimintamaksuja.

Tarkoitus on jatkossa löytää yhteistyökumppaneita, joiden kanssa Elixiria Sport voi tehdä molempia osapuolia hyödyntävää yhteistyötä niin seuran arjessa kuin tapahtumissakin.

## Viestintä ja markkinointi

### Sisäinen viestintä

Seuran sisäisen viestinnän työkaluina toimiva jäsenpalvelu myClub sekä hallituslaisten, joukkueenjohtajien ja vastuuvallmentajien ylläpitämät WhatsApp-ryhmät. Virallisessa jäsenille kohdistetussa viestinnässä käytettiin pääasiallisesti myClubin sähköposti-/tiedoteominaisuutta ja nopeassa tai pienten muutoksien yhteydenpidossa WhatsAppia.

### Elixiria Sport ry:n www-sivusto

Elixiria Sportin www-sivusto on [www.elixiriasport.fi](http://www.elixiriasport.fi). Sivusto pidettiin yleisinformatiivisena kanavana seuran toimintaa esitellen.

### Sosiaalinen media

Elixiria Sport näkyi aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Kanavina käytettiin pääasiassa Facebookia ja Instagramia, sekä passiivisemmin TikTokia, Youtubea sekä LinkedIniä. Sosiaalista mediaa käytettiin ajankohtaisten asioiden tiedottamisessa ja seuratoiminnan arjen esittelyssä sekä markkinoinnillisessa merkityksessä. Seuran päivitysten lisäksi myös joukkuevoimistelujoukkueet päivittivät ahkerasti omia tilejään Instagramissa.

## Talous

Elixiria Sportin viides vuosi oli taloudellisesta näkökulmasta investointien täyteinen.

Elixiria Sportin yleinen taloustilanne pysyi hallittuna kasvu huomioon ottaen. Järjestetyillä tapahtumilla sekä kampanjoilla onnistuttiin tekemään varainhankintaa alkuperäisiä suunnitelmia mukailten. Elixiria sai toimintaansa muutamaa eri tukea kuluneen vuoden aikana. Tampereen kaupungilta saatiin yleisavustusta toiminnan kehittämiseen. Henkilöstökulut nousivat talousarvion yli ja uuden hallin olosuhteisiin investoitiin muun muassa joukkuevoimistelun kanveesi ja matto..

Kaikki seuran jäsenet maksoivat seuran jäsenmaksun (25,00 e) ja kannattajajäsenet puolestaan kannattajajäsenmaksun (35,00 e).

Harrasteliikunnan ryhmien kausimaksut vaihtelivat tuntien pituuksien mukaan 39-209 euron välillä.

Joukkuevoimistelijoiden maksut jakaantuivat kahteen eri osaan - harjoitusmaksuun ja toimintamaksuun. Harjoitusmaksulla katettiin harjoittelun kiinteät kulut ja toimintamaksulla puolestaan joukkueen toiminnasta (kilpailut, koreografiat, leirit,...) syntyneet kulut.

Harjoitusmaksut määriteltiin kullekin kaudelle (kevät, kesä ja syksy) erikseen. Maksut vaihtelivat tiettyä laskukaavaa mukaillen 32-214 e / kk välillä. Seuraan on asetettu maksukatto harjoitusmaksuihin. Maksukaton ideana on pitää harrastamisen kustannukset aisoissa, vaikka todelliset kulut menisivät tuon summan yli. Tällä keinolla pyritään tukemaan paljon harjoittelevien jäsenten perheitä.

Varainhankintaa seurassa tehtiin pienimuotoisesti erilaisten seuratuotteiden myymisellä, yksittäisillä varainhankinnan kampanjoilla sekä tapahtumia järjestämällä.